

Step by step

～雨だれ石をも穿つ～

学力向上推進通信

最終号

R8.3.17

発行者:学推担当 仲村智

春休みを味方にしよう!



ついに来週修了式を迎えますね。この1年間は、あなたにとってどんな日々でしたか。たくさんの行事とともに、学習も部活動も目の前のことを一生懸命に頑張って走り抜けた皆さんにとっても、先生方にとっても、きっと忘れられない思いで深い1年となったことでしょう。時にはうまくいかないことがあったとしても、今の時間を大切に精一杯できる限りのことは続けてきたことと思います。

自分自身を振り返って、昨年度(2年生なら中1の頃、1年生なら小6の頃)の自分自身と比べてみて成長した点はどんなところだと思いますか?また、各学期に掲げた「知・徳・体」の3つの目標は達成できましたか?達成できたのなら、あなたは心身共に成長したと自信をもって言えるはずです。もし達成できなかったものがあるとしたら、その原因がどんなところにあるのかと考えてみましょう。年度が変わっていくこの時期だからこそ、自分で設定した3つの目標の達成状況を自己評価・分析することが大切です。それが今後のあなたの成長する力となってくれるはずです。

そこで、新学期に向けて心機一転、あなたが春休みの間にできることは何か考えてみてはいかがでしょうか。これから迎える春休みをあなたの味方にする方法をご紹介します。

「春休みを味方にする」ための6箇条

宿題やれよ。



□「早寝・早起き・朝ごはん」を守り、生活のリズムを整える。

ゲーム・携帯電話と上手につきあう。長期の休暇を充実させる1番のポイント。

□各教科の課題には早めに取り組む。

計画的に取り組む、実力UPさせる。自分の計画表作成、おすすめです。

□集中しやすい時間に勉強する。

メリハリをつけた学習計画を。勉強は「毎日やろう」で完成します。

□学習する教科の組み合わせを工夫する。

得意分野と苦手分野のバランスが大事。春休みは苦手教科克服の最大のチャンス。

□散歩や軽い運動をして、上手に気分転換をする。

リラックスタイムも必要。気持ちの切り替えが大切です。

□趣味や家の手伝い、部活動、家族との時間、友達との時間、読書、習い事、ボランティア活動などの時間を楽しむ。

「楽しむときは思い切り楽しむ」でよいのです。長期休暇こそできることをしよう。

最後に・・・

学力向上推進通信は今年度これで最終号となります。皆さんの学習や学力をUPさせるためのヒントにすこしでもなっていたら幸いです。保護者の皆様もあわせて今までのご愛読ありがとうございました。

“ 雨だれ石をも穿つ ”

たとえ小さなことでも継続こそが大きな力になるのです。タイトルに込めた思いを受け止めて、また次年度も子供たちの可能性を伸ばすべく生徒・職員・保護者一緒になって頑張っていきましょう。