



学校教育目標 ○目標を持ち 自ら学ぶ生徒〔知育〕
○心豊かで 思いやりのある生徒〔徳育〕
○心身ともに健康で 忍耐力のある生徒〔体育〕

令和8年8月24日（月）
南風原町立南風原中学校
校長 内山直美

2 学期スタート ～「時を守る」という自己管理の技術～

長い夏休みを終え、元気に2学期を迎えられたことを大変嬉しく思います。今学期は各学年の行事や合唱コンクールなど、皆さんが一回りも二回りも大きく成長できる貴重な期間です。

2学期のスタートにあたり、南風原町が掲げる「時を守り、場を清め、礼を正す」の中から、特に「時を守る」という自己管理の技術について注目してみます。1日24時間を3つに分けると、それぞれ「8時間」になります。人によって違いはありますが、これを中学生の生活のバランスから考えると「8時間の睡眠」「8時間の活動（学校）」「8時間の休息や自己研鑽」になるでしょう。ここで意識してほしいのは、「本当の意味での一日は、当日の朝ではなく、前日の夜から始まっている」という視点です。朝、時間に追われて慌ただしくなってしまう原因の多くは、前日の夜の過ごし方にあります。夜遅くまでスマートフォンを眺めて睡眠を削れば、翌朝の脳はクリアに働かず、最高のパフォーマンスを発揮することはできません。「時を守る」とは、単に時計の針に合わせるのではなく、「次の日の自分を最高のコンディションにするために、夜の時間をデザインする」という高度な自己管理能力とも言えるかも知れません。

自分をコントロールして生まれる心の余裕が、授業への集中力を生み、充実した学校生活へとつながります。自分を大切にすることは、時間を大切にすることに他なりません。時間を丁寧に使い、実り多き2学期を共に全力で取り組んでいきましょう。



夏休み版【黄金っ子の活躍】 7月18日（土）～8月23日（日） ※写真は一部です。ご了承ください。

- ★夏季県大会（サッカー・男子バスケ・男子ハンド・女子ハンド・男子バド・男子テニス・女子テニス・男子剣道・女子剣道・男子卓球・男子ソフトテニス） ※各種部活動大会
- ★夏季九州大会（男子バドミントン・女子剣道・男子卓球） ★夏季全国大会（女子剣道）
- ★ジュニア陸上 ★県ソフトテニス大会 ★ダンスコンテスト（中文連）★吹奏楽部（吹奏楽コンクール）
- ★美術部アートコンテスト（中文連） ★ボランティア委員会 ★朝のラジオ体操ボランティア



2 学期スタート にあたり、1 学期終業式の言葉忘れないで

【成果を胸に身だしなみ改善へ】

「1 学期終業式」1 学年代表

私たち 1 学年が 1 学期に頑張ったことは、期末テストです。頑張った 1 つの理由は、授業で疑問点があれば、休み時間や放課後補習などを使って、友達同士で教え合ったり、先生に質問したりして分からないことを放置しないようにしました。2 つ目の理由は、初めて挑戦する期末テストで緊張しましたが、それぞれが積極的に一生懸命取り組んだからです。

しかし、1 学年では課題もありました。それは身だしなみについてです。身だしなみとは、人に不快感を与えないように、言動や服装を整えることです。ネクタイベルトを付け忘れていたり、シャツをズボンの中に入れていなかったり、スカートを折って丈の長さを変えたりして、相手を不快な思いにさせたりしたからです。

これを改善して、「2 学期は身だしなみを整え、誰もが嫌な気持ちにならないよう、みんなで気持ちよくいられる学校生活を過ごせるために全員が意識して行動にうつしたいです。」

【自分を磨き、高め合おう】

「1 学期終業式」3 学年代表

私達が最高学年となり、あっという間に 3 カ月が経ちました。スポレク大会や高校の体験入学など、様々な行事があった 1 学期の中で、私が特に頑張ったのは定期テストです。3 年生は 12 月までの評価で成績がほぼ決まるため、今回のテストは非常に重要でした。そこで私は「1 日最低 1 時間の自主学習」を目標に設定しました。部活終わりで疲れから手を抜きそうになる日もありましたが、自分で計画を立てて取り組んだ結果、とても良い点数を取ることができました。しかし、1・2 年生で習った内容を忘れかけているという課題も見つかりました。この問題を解決するため、私はこの夏休みに既習単元の徹底的な復習に力を入れます。

3 年生の皆さん、この夏休みは勉強の取り組み方で他の受験生と大きな差がつく最大の山場です。県大会が残っている人は練習と勉強の両立を目指し、引退した人は気持ちを切り替えて学習に集中しましょう。

「2 学期は修学旅行や最後の合唱コンクールがあります。安全や周りへの配慮を心がけて楽しみ、行事にもクラス一丸となって取り組みましょう。3 年生全員で実りある 2 学期にできるよう、互いに声をかけ合ってこの夏を乗り越えていきましょう。」

【成長と課題、そして夏へ】

「1 学期終業式」2 学年代表

2 年生に進級し早 4 か月が経ちました。1 学期を振り返ると、成長を感じた点と同時に新たな課題も見えてきました。

学習面では、分からないことを先生や友達に質問したり自分でも調べたりする意識を持ち、提出物の期限を守ったことで苦手教科の理解が深まりました。一方で、テスト前になって焦って勉強を始めてしまった反省があります。家でスマホやゲームに時間を使っていたため、2 学期は学習とのバランスを考えてメリハリある生活を送りたいです。

学校生活では、スポレクなどの行事を通して集団としての成長を感じました。クラス全体で助け合い、自分の役割を果たしたことで団結力が深まりました。しかし、授業中に私語が多く集中しにくい場面もあったため、2 学期は一人一人が「聞く姿勢」を意識し、メリハリのあるクラスにしたいです。

明日からの夏休みには二つの目標があります。一つは 1 学期の復習をして苦手教科を克服すること。二つ目は生活リズムを整え、毎日の学習習慣の定着に加え、読書や運動、お手伝いにも積極的に取り組むことです。「時間を有効に使い、2 学期は学習・生活の両面でさらに成長できるよう頑張ります。」

【十人十色の未来へ向けて】

「1 学期終業式」生徒会代表

今日で 1 学期が終わります。振り返ると、始業式や入学式から始まり、スポレクや生徒総会など、様々な行事がありました。

中でも先日の平和集会では、外部の方々のご協力のもと、沖縄戦について深く考える貴重な機会となりました。命の尊さや平和の大切さを再認識できたことは、私たちにとって大きな学びです。

また生徒総会では、委員会活動や SDGs チャレンジについて、生徒一人ひとりが主体的に参加し、真剣に考えることができました。SDGs チャレンジは 2 学期に中間報告を控えています。今後も学級や学校全体でしっかり協力し、取り組みを深めていきましょう。

さて、2 学期には合唱コンクールや総合学習発表会など、仲間と力を合わせる大きな行事が数多く予定されています。今年度の生徒会テーマは「十人十色～私たちで創り出す新たなストーリー～」です。誰一人として同じではない、皆さん一人ひとりの個性を存分に生かし、仲間と共に最高のストーリーを作っていきましょう。

「2 学期も各種行事や日々の活動を通し、それぞれの魅力を発揮しながら、より充実した学校生活にしていきましょう。」