



黄金の森

2023年 12月 15日発行
南風原町立 南風原中学校
発行者 校長 比嘉智也
校長だより第17号

【教育目標】 目標を持ち自ら学ぶ生徒 心豊かで思いやりのある生徒 心身ともに健康で忍耐力のある生徒

「自分で決断することの大切さ」を知ろう！

生徒の皆さん、2学期もあと10日終わります。充実した学期でしたか？「なりたい自分」に近づけましたか？自分自身のこの2学期の生活をしっかり振り返ってください。これから生活していく中では、自分で決断しなければならない場面が必ずあります。そんな時には、判断を他人に委ねるのではなく自分で決断してください。自分自身を大きく成長させるためにも必要なのです。

「判断を他人に委ねるな」

ミュージシャンの GACKT さんが自身の X (旧ツイッター) で約95万人のフォロワーに対し長文を投稿し「判断を他人に委ねるな」と説いた記事がありました。

その内容は、「良い人生を送るためのアドバイスとして聞いてくれ」と切り出し「迷ったときに他人に相談する癖がつくと、行動した結果が悪かった時、その後が大きく変わる。心のどこかで『あの人がああ言ったから』と考える。他人に責任を押し付けると心は楽だが成長はしない」とつぶった。



そして「問題の大小にかかわらず相談をして解決できることなど無い。結局のところ、自分が抱えている問題に対して一番真剣に考えられるのは自分だけ。それは親でも恋人でも上司でも関係ない」とした。続けて「いくら迷ってもいいから必ず自分で決断をするんだ。それが例え間違えた判断だったとしても自分で決断した結果を自分で受け止められる人間は成長していける」と力説した。

自身の事例を挙げた。「ボクも過去にさまざまなトラブルがあった時、トラブルに巻き込まれた時、自分と関係ないことでたたかれた時、思っていたことと違う結果が出た時、自分の至らなさで大きな損失を出してしまった時、どんな時も自分の判断で受け入れた」。さらに「すべては己の責任。その重さの分だけ成長ができる。『判断を他人に委ねるな』。それが良い人生を生きるコツだ」と断定した。

一連の長文に対し、フォロワーからは「すごく響いた、そして救われる思いです。大小にかかわらず人に相談する事が苦手で嫌い、そんな小さい自分にコンプレックスを持っていましたが、これからは自分のスタイルを貫きたい」「人に相談することは無いんですが、人の答えを知ることは勉強にはなると思います」「GACKT さん、こんばんわ～何事も人や環境のせいにしないようにしてます。仕事もプライベートで起きることも、たとえ結果が悪くても、結局は自分で巻いた種だから」などのコメントが書き込まれていたそうです。

判断をなんでも人にゆだねてしまう(優柔不断)癖を直すには？

【判断力は直感力】



優柔不断な人の反対は、決断力のある人です。

決断力のある人にとって、優柔不断な人にもないものは『直感』です。

決断力のある人の“決断”というのは、何か根拠や計算があって決断しているのではなく、その殆どが『直感』なんですよね。

まずは直感で選択して、その選択を正解に導いていくというやり方です。
順番としては、『決める、動く、その選択を正解にする』という順番になりますね。
直感ですので結果的に失敗に終わってしまうこともあります、その失敗は行動の結果。
行動は経験となり、経験は直感の礎となり、直感力の精度は上がっていき、成功体験が増えていくというわけです。

対して、優柔不断な人はまず“正解から探ってしまう”悪癖があります。
どっちの選択肢が正解なのかをまず熟考してから、行動に移そうとするわけです。
順番としては『正解を考える、決める、行動する』という順番になるわけですが、
どちらが正解かなんて、行動も起こしていないのにわからないんですよ。
その選択が正解になるか不正解になるかは今後の行動次第になるわけですから、
まだ答えのない答えを探しても見つかるわけがないんです。



迷えば迷うほど、人というのは『どうでもいい』と選択の責任を放棄してしまう心理が働きますので、結局は他人の考えに流されることになってしまうわけですね。

他人に流された結果が“結果オーライ”だったとしても、それは自分の意思で決めたことではないので責任感もなく、あまり経験値も増えず、直観力も磨かれることもなく、優柔不断のサイクルに取り込まれてしまうというわけです。

優柔不断の『不断』とは、『断つことができない』という意味であり、**優柔不断な人**というのは『**決められない**』という悪癖の他にも『**やめられない**』という悪癖もあります。

他人に流される悪癖と同じように習慣に流されるという悪癖もあり、それが良い習慣ならまだいいのですが、夜更かしや暴飲暴食、無駄遣いやダメな恋愛等、悪い習慣もなかなかやめられないんですよ。



これもまた『このままじゃヤバいな…』という直感センサーが弱いため、身を滅ぼしてしまうまで悪習に従ってしまうんですよ。

優柔不断な人に足りないのは直感力。

直感に従って失敗を繰り返し、経験値を上げて直感力を鍛えてください。
考えて動くより、直感で動く方が気持ちいいですからね。



校長クイズ

- 1 「早早早早米」食べたい。何を食べたい？
- 2 三人が日なたぼっこしている季節はいつ？

前号クイズの解答

- 1 レインコート
- 2 電話