

はえばるエイト

1

自分の命・大切な人の命を守る心

「うつさない」「うつらない」の
予防する意識を持ち行動する

偏見や差別はゆるさない心

正しい知識を持ち、
医療従事者等に
対して感謝の気持ちを持つ



2

検温・体調管理



・毎日、検温することで自分の体調を
管理します。熱や体調が悪ければ、
無理せず 学校を休みます。

※発熱があった場合は、解熱して24
時間以上経過し、平常時同様に体調
が改善するまでは、自宅での休養
をお願いします

3

マスクの着用



学校生活は、マスク着用を基本とします。

※ただし、登下校や体育、部活
動等で熱中症の危険がある
場合は、マスクを外します。
また、給食は、黙食でマスク
を外します。



※熱感と呼吸の乱れを確認するようにしましょう。

4

こまめに手洗い



・石けんでの手洗いでウイル
スは減らせます。

・外から帰ってきたとき、給食
前後、トイレの後は必ず手を
石けんで洗います。

・目や口を触らないようにする。

5

間 隔 を 空 ける

教室では、1日中テスト席
で行います。



・休み時間（廊下、トイレ、
手洗い場など）も友人と
の間隔を空けます。



6

こまめに換気



・休み時間には、2方向の
窓を開け換気を行います。

・授業中も窓を少し開けて
おきます。

7

こまめに水分補給

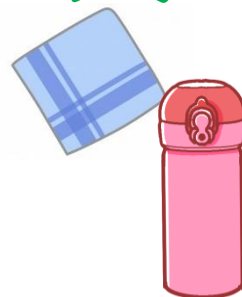


・1日に必要な水分を持参
します。(1L~2L)

・のどが渴いていなくても
意識して水分をとります。

8

タオル・マイボトル



・こまめな手洗いを行うの
で自分のハンカチを持参
します。

・多くの接触を避けるため
マイボトルを持参します
※冷水機はマイボトルへの
給水に使用してください。

自分の体調をよく把握し、自己管理して下さい