



黄金の森

2024年 2月 2日発行
南風原町立 南風原中学校
発行者 校長 比嘉智也
校長だより第20号

【教育目標】 目標を持ち自ら学ぶ生徒 心豊かで思いやりのある生徒 心身ともに健康で忍耐力のある生徒

今のあなたは、夢をもっていますか？

いよいよ2月に入りました。各学年とも最終のまとめの時期です。特に、3年生は県立高校の一般入試や卒業式への取組があります。1・2年生にとってはまとめのテスト等があります。睡眠や食事をしっかりとりながら体調管理をしていきましょう。一人ひとりが自分なりの夢を持ち、それを叶えられるように頑張ってください。そのために今何をすべきか考えて行動していきましょう。

3つの『コウドウ』

今のあなたは、夢をもっていますか？

夢をもち叶えるということはその人は『成功』したい、『幸せ』になりたいということです。

成功する人は行動することに長けていて、行動する事が早いと言われています。

そして、成功する人は『3つのコウドウ』を常に意識しているからです。

この3つの行動とは、『考動』『口動』『行動』でそれぞれが密接な関係性を持っています。

さて、今回は『3つのコウドウ～考動・口動・行動～』についてお話したいと思います。

『考動』とは

考えること、想像すること。

「～したいなあ」とか「～が欲しいなあ」といったしたいこと、やりたいことなどの夢や目的を考える行為のことを指します。

この思考がこれから起こりうる全ての行動の原点でもあります。



『口動』とは

周りに宣言すること、告知すること。

「～する!」など考動で考えたことを周りに告知することによって、逃げ道をなくすこととなります。

「考動」が全ての始まりであるならば、「口動」は第二のステップとなります。言わば準備運動の期間となります。

周りに告知することにより意外なサポートを得られるケースもあります。



『行動』とは

実際に自分自身が動くことを言います。

『コウドウ』においてこれが一番難しいであろう壁になります。

「考動」「口動」まではできる人もいますが、「行動」にうつせる人は途端に少なくなります。

自分の中で、信念や覚悟がなければできないと言うことです。

そして、『行動』は成功へのスタートラインに立ったところ。

しかし、この「行動」するということが、成功者となるかなれないかの分かれ道となるのです。

「考動」は誰でもできます。誰もが「行動」を起こす前に「行動」することを考えるので、たいていは「考動」→「行動」となっています。

しかし、実は周りに宣言する「口動」をすることが、成功者となるのに非常に重要となってくるのです。



「口動」によって逃げ道をなくす。「口動」すると「行動」する確率が上がる。

「考動」→「行動」では、周りに宣言していないので、責任が発生しません。

責任が発生しないということは、自分に逃げ道を作ってしまう、いつのまにか「行動」をやめてしまってもよい状況を自ら作ってしまっているのです。

その点、「口動」があることにより逃げ道をなくすことができます。

自分が周りに公言することで、逃げることが出来ない状況を作ってしまうのです。考えて動くこと、さらには相手に口で伝えることで自分に使命感を与え、逃げ道を塞いでしまう。

「有言実行」で有名なのがサッカー日本代表の本田圭佑選手です。ビッグマウスとも言われますが、彼は自分で逃げ場を作らないために「口動」を繰り返しています。

人は楽をする生き物です。逃げ道があれば、そこから逃げようとしてしまいがちです。逃げ道がなくても「言い訳」という方法で逃げ道を作りたがるのです。

最初から逃げ道があったらやり遂げられる可能性が途端に少なくなります。

期限を設定すると逃げ道がなくなり、仕事の達成率が上がるのと同じように、「口動」すると逃げ道がなくなって「行動」にうつす確率があがってくるのです。

成功者は全てが同時進行

1つ1つステップを踏んで行くのもいいのかもしれませんが、人は自然と『考動』しながらも『口動』をすでに考えて『行動』に移しているのです。



これまでの説明では「考動」「口動」「行動」は順番に行うものと勘違いしてしまいましたが、実際に成功している人は全てを同時進行で行っています。

成功者は「考動」の途中ですでに「行動」に移し、「行動」しながら周囲には「口動」をしているのです。

いきなりそこに達するのは難しいかもしれませんが、順番に行うことにより、慣れてきて次第に同時進行でできるようになります。まずは、「口動」+「行動」から始めてみてはいかがでしょうか。

今のまま悩んでいても何も変わらないです。

何かを達成するためにも、何処かのタイミングで変わらなければならないのです。

何か思い当たるのなら、あなたにとって今がそのタイミングなのではありませんか？



校長クイズ

- 1 部屋の鍵をかけないと聞けない音楽は何？
- 2 食べると大声を出せなくなる弁当は、何弁当？

前号クイズの解答

- 1 里帰り(さ・とがえ・り)
- 2 石頭(い・し あたま)