



黄金の森

2024年 2月 16日発行
南風原町立 南風原中学校
発行者 校長 比嘉智也
校長だより第21号

【教育目標】 目標を持ち自ら学ぶ生徒 心豊かで思いやりのある生徒 心身ともに健康で忍耐力のある生徒

成功の基準を決めるは自分自身！

卒業式まであと約3週間、2023年度はあと約5週間となっています。皆さん、これまでの自分自身の生活はどうでしたか？楽しかったことや悩んだこと等、いろいろなことがあったことでしょう。その中で、もし失敗してしまったことがあっても、その時では失敗ですが、これからのためには自分自身の貴重な経験となります。『成功』の基準を決めるのは、他人ではなく自分自身です。

一流の人たちと同じような考え方をもつ

「壁を越えられないときに教えてくれる一流の人のすごい考え方」 西沢泰生著
プロローグ

一流の人たちのすごい考え方は誰でもできるようになる！

何もかもが不安定な現代。仕事、勉強、お金、恋愛、家族、友人関係などなど、あなたもいろいろな不安や悩みを抱え、時には壁にぶち当たりながら生活していることと思います。

一説によれば、「1人の人間が1日に思考する回数は7万回で、そのうちの8割はネガティブな思考をしている」のだそうです。

つまり、マイナスな考え方をすることは極めて自然なのです。無理やり「ポジティブに考えろ！」と言われても、「そんなことと言われても・・・」となるのが普通であるわけです。

でも、常に前向きな人がいるのも事実。そういう人は心の底には不安や悩みがたくさんあっても、独自の考え方やポリシーによって、自分をうまく騙して自己暗示をかけています。

ネガティブな思考を排除し、何事も前向きに考える思考法を手に入れているのです。

世間で「一流」と言われている人たちには、圧倒的にこの「前向きな人」が多い。

つまり、この「一流の人たち」と同じような「考え方」を持つことができれば、彼らと同じように成果を残せる可能性も高まるということです。

日本プロ野球やメジャーリーグで長年活躍したイチロー選手の嫌いな言葉

イチローさんは、あるインタビューの中で、「嫌いな言葉」を挙げました。さて、何という言葉でしょう？ 答えは『成功』です。

イチローさんはこう言っています。

「『成功』にもいろいろあると思うですけど、自分の中で立てた目標というものを成し遂げた。そのことを成功だと言うのなら、わかります。でも、他人が言う成功を追いかけ始めたら、何が成功かわからなくなる」

なるほど。成功の基準を決めるのは自分自身。そして、自分で決めたからウソはつけない。

赤の他人を喜ばすのではなく、まずは自分のために、そして自分を支え、応援してくれる仲間のために頑張ることが大事なのです。自分自身が「やったぞ！」となって初めて、『成功』という言葉は意味を成すのではないのでしょうか。



なので、そのときの気分や、ネタとして盛り上げるかどうかで面白がることが多い第三者のことは、あまり気にしなくていいのです。

最後に、他人の評価に惑わされることのくだらなさを語る人たちの言葉を紹介します。

「他人を基準にしたら、自分の明日は描けない」 by 為末大(陸上日本記録保持者)

*自分の中にブレない軸をつくることが大切だと、為末選手は言っています。

「人の言う事は気にするな。『こうすれば、ああ言われるだろう・・・』、こんなくだらない感情のために、どれだけの人がやりたいこともできずに死んでいくのだろう」

by ジョン・レノン(ビートルズ)



*他人からの目を気にするあまり、夢を諦めたり隠したりするなんて、もったいなすぎると思いませんか。とジョン・レノンは言っています。

一流の人のすごい考え方

他人の評価に惑わされない。信じるのは「自分基準」。

成功するまで、絶対ギブ・アップしない。

「失敗」なんて存在しない。あるのは「成功」につながる「経験」だけ。



校長クイズ

- 1 弁護士になりたい人が よく聞く音楽って何？
- 2 トラ、ゾウ、サイの中で販売員においてないのは？

前号クイズの解答

- 1 ロック
- 2 サケ弁(叫べん)