



黄金の森

2024年5月9日発行
南風原町立 南風原中学校
発行者 校長 比嘉智也
校長だより第3号

【教育目標】 目標を持ち自ら学ぶ生徒 心豊かで思いやりのある生徒 心身ともに健康で忍耐力のある生徒

自分を表現していきましょう！

皆さん、ゴールデンウィークはどうでしたか？幸せに過ごせましたか？連休も終わり、今週から普段通りの学校生活に戻りました。10日(金)の校内スポーツ大会では各学級精一杯頑張ってお楽しみください。では今号は、私が年度初めにお話した自分を表現できる 他人を尊重できる 周りとの対話ができる についてたよりにしました。皆さんの今後の成長を楽しみにしています。

「表現力」とは

表現力とは、感じたことを顔の表情や身ぶりで表したり、自分の思いや感情などを言語や音楽、絵画などで表現する力のことです。言語で表現する詩人や小説家、音楽、絵画、舞踊などで表現する芸術家、テレビや舞台上で活躍する役者たちは、「表現者」と呼ばれることもあり、豊かな表現力を身につけています。



「生きる力」を育む上で基本となる重要な能力

もっと身近な例で言えば、人に自分の考えをわかりやすく伝える「話す力」や「書く力」も表現力です。幼少時代から身につけておきたい能力として、文部科学省が定める言語活動の充実に関する基本的な考え方において、思考力や判断力と並んで「表現力」の向上が課題とされているとても重要な能力なのです。

表現力の高い人の特徴

自分自身を理解している

表現力が高い人は、自分自身を深く理解しています。自分の内面にある感情や思考を正確かつ的確に表現することができ、自分自身を把握することができます。そのため、自分の強みや弱みを正しく認識しており、それに応じた行動を取ることができます。

相手を理解する力がある

表現力が高い人は、相手の気持ちを理解する力が非常に高いです。相手の表情や言葉から、その人が何を感じているのかを読み取ることができます。また、相手の言葉に対して適切に反応することができるため、相手とのコミュニケーションがスムーズに進むことが多くなります。



柔軟性がある

表現力が高い人は、柔軟性があります。自分の意見や考えが変わった場合には、それを素直に表現することができます。また、相手の意見や考えにも柔軟に対応することができます、コミュニケーションが円滑に進みます。

アイデアが豊富

表現力が高い人は、アイデアが豊富です。自分の思考を言葉で表現することが得意なため、様々なアイデアが生まれやすいのです。また、相手の意見を受け入れ、それを自分なりにアレンジすることができるため、より創造的なアイデアが生まれます。

真摯な姿勢を持っている

表現力が高い人は、**真摯な姿勢**を持っています。自分の思考や意見を伝える際には、相手に正確に伝えることを心がけています。また、相手の意見に対しても敬意を持って受け止めるため、**相手に対する尊重の気持ち**が伝わります。

感情表現が豊か

表現力が高い人は、**感情表現が豊か**です。自分の感情を言葉や表情で表現することができるため、**相手に自分の気持ちを正確に伝えることができます**。また、相手の感情にも敏感であり、相手の気持ちに合わせた表現をすることができます。



表現力の高い人の性格的特徴

自己肯定感が高い

表現力が高い人は、**自己肯定感が高い傾向**にあります。自分の意見や考えを表現することが得意なため、**自分自身に自信を持っていることが多い**のです。また、自分の強みや弱みを正しく認識しているため、自分自身を受け入れることができます。

情熱的な人が多い

表現力が高い人は、**情熱的な人が多い**です。自分の思考や意見を表現することが楽しいと感じているため、自分自身に対しても熱中することがあります。また、自分のアイデアに**情熱を持って取り組む**ため、周りの人にもその情熱が伝わります。

知的好奇心が旺盛

表現力が高い人は、**知的好奇心が旺盛**です。自分のアイデアや意見を広げるために、様々な知識や情報を収集することが好きです。また、自分自身の成長や向上のためにも、**常に新しいことに挑戦する姿勢**を持っています。

社交的な人が多い

表現力が高い人は、**社交的な人が多い**です。自分の思考や意見を相手に伝えることが得意なため、人とのコミュニケーションが楽しいと感じることが多いのです。また、相手とのコミュニケーションにおいても積極的に関わるため、**周りの人からも好感を持たれることが多くなります**。



まとめ

表現力が高い人は、**自分自身を理解している、相手を理解する力がある、柔軟性がある、アイデアが豊富、真摯な姿勢**を持ち、**感情表現が豊か**といった特徴を持っています。

また、**自己肯定感が高く、情熱的**であり、**知的好奇心が旺盛、社交的**な人が多いという性格的特徴もあります。これらの特徴を持つ表現力が高い人は、周りの人から魅力的に見られることが多く、人とのコミュニケーションにおいても優位に立つことができます。

皆さん、**表現力を高める**ことで、自分自身の魅力を高めることができるようになります。日々意識しながら生活していきましょう。

ぜひ、**自分を表現できる 他人を尊重できる まわりとの対話ができる** 生徒を目指していきましょう。



校長クイズ

- 1 木の上に立ってこちらを見ている人は誰？
- 2 お寺がこわれたときの音ってどんな音？

前号クイズの解答

- 1 蘭
- 2 ダンボール