


1、2年生☆全集中☆「学年末テスト」が始まりました！



1年生最後の定期テストです。
最後の最後まで
あきらめないで粘り強く頑張ろう！



いよいよ 中学2年生最後のテスト初日です。
これまでの頑張りを出す時です。学年末テスト
という意識をしっかりと持って臨みましょう。
最後の1分1秒まで諦めず、全力を尽くすこと！
2-9全員で最後のテスト3日間乗り越えよう！

効率的かつ効果的に勉強(仕事)する秘訣とは？～時間と机をカスタマイズ～

① 時間と上手に付き合う方法 ～時間のない人ほど時間がある説～

時間学を研究している一川誠さんの著書によれば、時間管理が上手な人は、何をやる時でも、他の人より多めに時間がかかると感じているから、結果的に時間に余裕を持って行動できるそうです。また、時間のない人ほど、時間を有効に使おうとして、「時間を生成する」そうです。Time is money、「時は金なり」ですよ。

ぜひ、未来ノート(手帳)も活用して、自分だけの時間をカスタマイズしてみませんか！？



何をやるのか？(task)

+

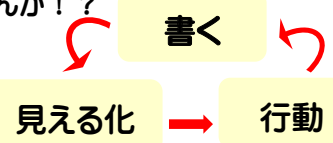


いつやるのか？(schedule)

=



未来ノート



② お勉強上手=整理・整頓上手 ～学習机(仕事デスク)をカスタマイズすると生産性が高まる説～

一般的に、乱雑な机での勉強(仕事)は、生産性のある学習(任務)を難しくし、脳内もクリアになりにくく、結果的に学習する時間まで超過しかねない(残業)ともいわれています。皆さんの学習机、ロッカーなどは整理整頓されているでしょうか。物も頭の中も、時には、**勇気をもって捨てることで、新たな価値観や創造力を得るチャンス**になるかもしれません。勉強も仕事も同じです。あなたも自分の時間と机をカスタマイズしてみませんか！？