

# 模擬テスト

☆ 年 組 番 氏名 \_\_\_\_\_

高校入試まで30日を切り、中学校最後の校内テストが始まります。今回のテストは自己採点、席次なしです。なぜなら競う相手は校内の生徒ではなく、自分自身だからです。自分の進学する高校の、合格予想点を超えることを目指し頑張りましょう。尚、テスト範囲は高校入試より短いです。

- 高校入試 1年～3年の全範囲
- 模擬テスト 1, 2年の全範囲と3年の一部

	国語	理科	英語	社会	数学	合計点
目標点						
実際						

学校のHPはチェックしているでしょうか？そこでも紹介された『中学の勉強のトリセツ(梁川由香 著)』を再度紹介します。もうすでに、実践している人もいますが、まだの人は参考にしてみてくださいでしょうか？

## 『なかなか成績が上がらないときは？』 中学の勉強のトリセツ (梁川由香 著)

### 1. 自分の勉強のこと、本気で考えていますか？

学校や塾に行って授業を聞いているだけで勉強をした気になっていませんか？机に向かって教科書を見つめているだけで勉強をやった気になっていませんか？点を取るためにはどうしたらいいか？成績を上げるためにはどうしたらいいか？を、自分に問いかけ、計画し、行動に移すことで、伸びていくこと間違いなし！

### 2. できる人のマネをしてみよう

しっかりと計画して勉強しているのに、成績が上がらないという人は、学習方法を変えた方がいいでしょう。一番効率が良いのは、自分よりも成績が良い人の学習方法をマネすることです。いつ、どこで、どんな教材で、どんな工夫をして勉強しているのかをマネすることで、自分に合った学習方法が見つかります。



そろそろ、教科書が終わりテスト対策の学習に入る授業も増えてくると思います。その時のアドバイスを1つ紹介します。

「素直な人がよく伸びる」と聞いたことありませんか？上記のような場面も当てはまります。それは「素直に分からないを認める。」「素直に人に教わる。」「素直にそのアドバイスを取り入れる。」ことができる人は、学習の分からないが減る＝分かるが増える＝伸びる！！からです。

## 『テストを受けるときの心構え』 中学の勉強のトリセツより抜粋 (梁川由香 著)

- ① 全体を見渡して、どこにどんな問題があるのか、だいたいの内容をつかむ。
- ① どこで、どれくらい時間がかかるか、**時間配分**を最初につかんでおきたい。
- ② 落としてはいけない、**絶対に得点したい問題**はその場で確実に解く。
- ③ すぐにやり方が思いつかない問題は飛ばして後で解く。飛ばしたことで「**解答欄がズレた**」ということがないように注意しよう。
- ④ 余った時間は「**解き直し**」に使います。解き直しをして本当に正解しているかを確認しましょう。



## 『テストのトリセツ』 中学の勉強のトリセツより抜粋 (梁川由香 著)

### 1. テスト直前でも「睡眠」はしっかりとること

記憶は起きているときではなく、寝ているときに定着すると言われてます。つまり、睡眠時間を削って覚えようとするより、一度寝て、記憶を脳に定着させた方が、忘れにくいということです。したがって、「テスト前は睡眠時間を削る」、「テスト前は徹夜して一夜漬けをする」は、オススメの勉強とは言えません。むしろ、早く寝て早く起き、早朝から勉強することをオススメします。

「起きてから3時間後に脳が目覚める」とよく言われます。朝早くから覚え直したことはテストまで忘れずにいられるでしょう。



### 2. テストを解くときのルール

- ① 問題の全体を見渡す
- ② **覚えるのに苦労した問題**を先に解く
- ③ ②のあと、前から順に解き、できない・できなさそうな問題は飛ばす
- ④ 解き終わったら、飛ばした問題に挑戦する

