

# 春休みの生活心得

～新学年に向けて、有意義な春休みにしよう～

生徒指導委員会

新しい学年のスタートを気持ちよく迎えるためには、準備が必要です。春休みはその準備の期間です。勉強・部活動・家庭での過ごし方など、日常生活を計画的に過ごし、有意義な春休みにしましょう。

## 1. 期間

令和5年3月25日（土）～令和5年4月9日（日）

## 2. ねらい

- (1) 健康の保持・増進に努め、疾病などの治療を行う機会とする。
- (2) 目標をもち、自主的に計画を立てる機会とする。
- (3) 学校生活で学習できなかった分野を学習する機会とする。
- (4) 不得意教科の復習に努め、不得意教科を克服する機会とする。



## 3. 家庭での生活について

- (1) 「日課表」を作成し、規則正しい生活を送りましょう。
- (2) 早寝・早起きの習慣を身につけましょう。
- (3) 家庭の仕事を分担し、家族の一員としての役割を果たしましょう。
- (4) 家庭学習は最低1時間は取り組みましょう。
- (5) 各教科の課題にきちんと取り組み、日頃できない学習にも取り組みましょう。
- (6) 地域の行事などにも積極的に参加しましょう。



## 4. 不審者に気をつけよう

- (1) 裏通りや人通りの少ない道を通らない。寄り道をしない。できる限り、一人歩きはしない。
- (2) 不審者と思われる者に近づかない。絶対についていかない。
- (3) 危険な場面や事故に遭遇した時は、大声を出したり、近くの家や大人に助けを求める。
- (4) 見知らぬ人からの誘いには応じない。
- (5) 日没までには帰宅し、日没後は外出しない。

## 5. 安全・交通事故防止について

- (1) 遊ぶ時間や場所に気をつけ（早朝や日没後、高所、閉所、河川など）危険な遊びはしない。
- (2) 自転車は交通ルールを守って乗りましょう。二人乗りはしないこと。
- (3) 道路歩行時や横断時は自動車に注意し、信号機をよく見て、横断歩道をわたりましょう。
- (4) オートバイ等の運転はしないこと。また、同乗しないこと。  
暴走行為を見に行ったり、あおる行為をしないこと。（条例で禁止されています）

## 6. 外出について

- (1) 外出する場合は、行き先、用件、同行者、帰宅時間等を保護者に連絡し許可を得ましょう。
- (2) 外出する際の服装は、中学生らしい服装を心がけましょう。

- (3) 生徒だけのパーティー等は禁止します。また、遊技場（映画館、カラオケハウス、ゲームセンター、ボウリング場等）へは生徒だけで出入りしないようにしましょう。
- (4) 夜間外出はしないようにしましょう。
- (5) 外泊は禁止します。

## 7. 部活動について

- (1) 活動は、原則として顧問の指導のもとで行います。
- (2) 登校時や部活動の際の服装は、学校指定ジャージまたは体育着か練習着を着用します。
- (3) 登校の際は、クツで登校します。サンダル、ゴムぞうり等での登校は禁止します。
- (4) 自転車での登校は禁止します。
- (5) ごみの後始末、用具の片づけ、戸締りはきちんとしましょう。

## 8. 金銭の管理、携帯電話の使用について

- (1) 友達同士での金銭の貸し借りはトラブルの原因となります。絶対にやらないこと。
- (2) 携帯電話でのメールやライン、インターネットでのトラブルが発生しています。使い方には十分気をつけましょう。
  - ❖トラブルに巻き込まれたら、保護者や先生方に相談しましょう。



## 9. 進級するにあたって

- (1) 今年度の自分の生活を反省しましょう。
- (2) 新学年の目標について家族と話し合いましょう。
- (3) 1学期をどう迎えるか、良いスタートがきれるように準備をしましょう。

## 10. 1学期の赴任式・始業式について

- (1) 期 日・・・・・・・・・・ **令和5年4月10日（月）**
- (2) 登校時間と集合場所・・・ **登校したら新学級を確認**してください（校内に掲示します）  
（新2年生）給食室前 （新3年生）視聴覚室前  
新学級を確認したら**カバンを新学級の教室において**  
**8時15分までに体育館に新学級で集合する（番号順）**
- (3) 服 装・・・・・・・・・・ **制服（夏服） 靴下は白色か黒色**  
※きちんと身なりを整えて登校しましょう。
- (4) 持 ち 物・・・・・・・・・・カバン（教科書配布があります）、筆記用具、ネームペン

春休みを有意義に過ごし、新学期に笑顔で進級しましょう！！

