

# 保護者からのいじめ防止メッセージ（1年）

自分がされて嫌な事は友達にやってはいけない。

いじめは、はっきり言えば「暴行・恫喝・脅迫」です。やられた人はずっと忘れないでしょう。

あなたは、自分の事を周りの人達にどういう風に記憶してほしいですか？

それは、あなた自身の今の価値観にかかっています。

自分の発言や行動で相手がどんな気持ちになるか考えて行動しよう！

みんなで楽しい学校生活を作るとみんなハッピー！！

相手の立場に立って考える　みんな地球人同じ星に住む仲間

自分がされて嫌なことはしない。自分がされて嫌では無くても、他の人にとっては嫌なこともある。

「みんな違って みんないい」他者への理解や許容できる力、自己の可能性にむけて努力することや責任を持って生きることを期待しています。きっと。人をいじめる時間はいらないことに気づくはずですよ。

自分にしてほしくない事は 他人にもしない 基本的に自分がされて嫌な事は、相手にもしない！

いじめは、不幸になる。 お互いが思いやりをもって接することが大事だと思います。

# 保護者からのいじめ防止メッセージ（1年）

いじめなく、協調性を身につけ、楽しく中学校生活を過してほしいです。 いじめ、絶対ダメ！

いじめは犯罪です！軽いイタズラのつもりでも、相手が嫌だと思ったら、それはいじめになってしまいます。

目の前で助けを求めている人に対し、見て見ぬふりをするのではなく、小さなことでもいいので、自分にできることをすることで友達を守って欲しい。

やったことはかえってくるから、やられて嫌なことはせず、やられて嬉しいことを他人にやろう

いじめアカン 後悔のない人生を送るために人にやさしく いじめは絶対ダメ

自分を見つめ直すところから始めてください、気持ちを優しく持ってください。

あなたのことを想っている誰かが必ずいます。自分を大切にしてください。

受けてる側からすると、いじめは非常に辛いものです。

中学校生活は皆が楽しく過ごして欲しいと願っています。

# 保護者からのいじめ防止メッセージ（2年）

相手のことを思って行動しましょう

いじめた人は、一生恨まれます！心の傷、、、  
無意識の言動、あの子にとってはいじめかも自分に返ってきます。  
自分が嬉しくないことは、しない。されたら嬉しくなることは、思いっきりする。  
嫌がっている事、ちゃんと気づく視点を持つ。人に優しく、気持ちのいい人になる。

誰かの一言で、人を傷つけることもあれば、誰かの一言で、救われることもあります。  
優しい言葉をかけ合ってください。中学生は自分と向き合う大切な時期です。  
人の欠点を見ていじめをするのではなく、いいところを見つけて自分の成長に繋げることが大切だと思います。

言葉使いは魔法使い、相手を救う事も傷付ける事もできる。子供からはいじめは無いと聞いています。  
どの子も孤立しないようにしていければ、子供達のための後にも良い影響があると思います。  
みんな違ってみんな良い。

誰かの権利を大切にすることは、自分のことを守ること

人は鏡です。自分がやったことは跳ね返ってきます。相手の立場に置き換えて考えてみて欲しい。

# 保護者からのいじめ防止メッセージ（2年）

自分自身を大切に！

ありのままの自分で良い。みんな自由に尊重されるべき。

1日の大半を過ごす学校なので楽しく過ごしてもらいたいです。

いじめは犯罪。法律に基づき罰せられるもの。軽々しく考えたらアウト。

自分がされて嫌なことは他人にしない 困っている人がいたら助ける 優しい気持ちに感謝します

# 保護者からのいじめ防止メッセージ（3年）

いじめられている君へ。

あなたはこれまでよく頑張ったね。辛かったよね。頑張って生きててくれてありがとう。死にたいと思った事もあるよね。でも、あなたは何も悪くないからね。そのままの自分でいいんだよ。生きている。それだけでいいんだよ。

どうか自分の為に生きてほしい。あなたはあなたのままで大丈夫だよ。

いじめている人へ。

あなたが誰かを傷つけていい理由はどこにもありません。勘違いしないで下さい。いじめは死と隣り合わせという事。相手が命を絶ってしまったらどうしますか？どう償うつもりですか？人の命を奪った者は生きている限り、どうやっても償えないという事を覚えておいて下さい。絶対にあなたを許しません。

いじめは犯罪、いじめと言ういい方で、罪を犯している意識が薄くなっている。

法律で裁かれる事もあると、認識するのが大切。

何げに言った一言も、言われた方はずっと心に残ってる いじめをする方にもお家で嫌な事があるんだと思います。

なので、単純にいじめた相手に注意するだけでは解決にならないと思います。

親御さんにもちゃんと話をして親にも諭す事が必要かと思います。

いじめをしない、させない、みのがなさい

自分も周りのみんなも大切にできる人であって欲しい。

# 保護者からのいじめ防止メッセージ（3年）

いじめられた人は一生の傷を負います。やめてください!??悪口、無視、嫌がらせ いじめダメ絶対！

イジメてないつもり！でもイジメかどうかは、当事者が感じる事。だから、相手の気持ちになって考えて欲しいです。

いじめは、人格否定につながるのでよくない相手を思いやる気持ちを育み、自分を大切にしてください。

遊びだと思っているのは本人だけ。いじめだと後ろ指さされるよ。

いじめたら一生続く後ろめたさ。同窓会楽しく参加できるようにSTOPザいじめ

まずは、声かけ。

困った事があった時には、1人で悩まず、相談して欲しい

自分を守るために、被害者を傷つけることはしないでほしい。

相手の気持ちを考え、行動できる南風原中生になってほしいです。

相手目線で行動しよう。人が嫌がることはしない。それぞれの個性を楽しめるといいね！

## 地域からのいじめ防止メッセージ

氏名	字	メッセージの内容
T ・ T	宮 平	<p>さまざまながいは優劣ではないという認識を持つようにしたいものです。</p> <p>ちがいが多いことを豊かだと思える心の広さ。</p> <p>人の痛みがわかるのは、年齢ではない。感性の差だと思うのです。</p> <p>目の前にいるこの人は、少なくとも自分より優れた何かを持っている、という気持ちで出会いを受け入れなさい。</p> <p>そうできる人を目指しなさいと教わったことがあります。その通りだと思えます。</p>
G ・ T	宮 平	<p>30歳の時に中学時代の同窓会をした時の話。</p> <p>「〇〇が行くなら私は行かない。いじめられたから。今でも許せない」と言う人がいました。</p> <p>いじめで受けた心の傷はあなたが想像するよりもずっと重症です。</p>
N	兼 城	大人になっても地元の縁は続きます。いま目の前の友達を大切にしましょう！
A	—	何故イジメをしてはいけないかを1人1人が考え、お互いでディスカッションして、イジメ予防に繋がると良いなと思います。
B	兼 城	<p>一人ひとりの個性を大切に。</p> <p>自分を知り、相手を知り、命の重さを考えて過ごしてもらいたいです。</p>
C	与 那 覇	お互いが思いやりを持ちつつ、自分と相手の立場を置き換えて、相手への言葉遣いや行動が出来たら良いですね！

## 地域からのいじめ防止メッセージ

氏名	字	メッセージの内容
D	-	<p>私は中学生のとき、もう消えてしまいたいと思っていた時期がありました。</p> <p>私は、周囲の助けもあり、その環境からなんとか逃げ出すことができました。</p> <p>でも「逃げてしまった」という後ろめたさがずっと残っています。</p> <p>あれからかなりの時間が経ちましたが、部活帰りの中学生が楽しそうにおしゃべりしながら下校する姿を見たりすると、私も充実した中学生を送りたかったなと少し気持ちが沈んでしまうこともあります。また、嬉しいことがあったときや、幸せだと思う瞬間、人生の大きな節目には、いつも中学生の頃の自分が頭をよぎります。</p> <p>あのとき最悪の選択をしなくてよかったよね、頑張ったよね、と当時の自分を褒めずにはられません。</p> <p>もし、あなたが苦しい日々を過ごしているのなら全力で逃げてください。</p> <p>世界は意外と広いです。</p> <p>そして、相手はあなたを追いかけてまで苦しめようというほどの動機や熱はなく、ほんの軽い気持ちだったりしますから。</p> <p>とにかく最悪の選択だけはしないように。</p> <p>それだけで、きっと未来の自分が褒めてくれますよ^^</p>
S ・ K	宮 平	<p>口角を上げて笑って楽しく過ごすことで気持ちや思考がポジティブになるので、いじめたい気持ちになることはありません。</p> <p>いじめ防止にもなります。更に、自分自身が毎日口角を上げて笑顔でいると楽しい人が自然に集まってきます。</p> <p>そんな連鎖を起こせるのは「あなた自身です」一人ひとりの心がけと意識の実践だと思います。</p> <p>確かに毎日楽しいことばかりでないかもしれませんが、上手くいかないことや嫌なことがあると思います。</p> <p>そんな時、どうして嫌だな？と思ったのか？どうして上手くいかなかったのかな？と自分に聞いてみてくださいね。</p> <p>こうされたから嫌だったんだ！とわかると、嫌な気持ちがを体験できたことで、相手の立場に立って行動できる</p> <p>(人に嫌な思いをさせない) 人になっていきます。</p> <p>上手くいかない原因がわかれば、改善できて上手くいけば、人に教えて差し上げることもできます。</p>



## 地域からのいじめ防止メッセージ

氏名	字	メッセージの内容
O ・ I	喜 屋 武	『自己愛は他者愛を育てる』子育て時代によく使っていた言葉。自分を大切に出来る人は仲間にも優しくなれる。
T ・ Y	宮 城	<p>むかむかすることも、嫌な思いで誰かに当たりたくなることもあると思うけど、深呼吸してみると少しだけ穏やかな気持ちになります。</p> <p>いじめにあって嫌な思いをしたときはひとりで抱えてしまわないでね。辛いときは逃げても大丈夫。</p> <p>自分を守ることを大事にしてね。</p> <p>いじめにあったり、関わってしまったり、見てしまったり、したときは、信頼できる大人に話してみてくださいね。</p> <p>もしそれが難しいときは、「子供のSOSの相談窓口」で検索してみると、専門のスタッフがチャットでも電話でも、あなたがやりやすい形で相談にのってくれます。もちろん、秘密は守ってくれます。</p> <p>地域にはあなた達の味方がたくさんいます。あなた達、ひとりひとりのことを大切に思っています。</p>